

Областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Ульяновский строительный колледж»

**Рабочая программа учебной дисциплины
ОП. 07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

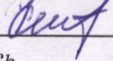
**21.02.06. Информационные системы обеспечения градостроительной деятельности
(базовый)**

Ульяновск 2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 21.02.06. Информационные системы обеспечения градостроительной деятельности, утверждённым Приказом Минобрнауки РФ от 12.05.2014 N 487

РАССМОТРЕНА

на заседании ПЦК общеобразовательных дисциплин
Председатель ПЦК

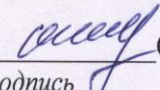
 С.А. Чигрина

подпись

(протокол от 30 августа 2018 г. № 11)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора ОГБПОУ
УСК
по научно – методической работе

 О.А. Уханова

подпись

«30» августа 2018г.

Разработчик:

Курамшин А.П. преподаватель – организатор БЖ УСК

Содежание

1. Паспорт программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	7
3. Тематический план и содержание учебной дисциплины.....	8
4. Условия реализации программы учебной дисциплины.....	21
5. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	23

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы по специальности 21.02.06. Информационные системы обеспечения градостроительной деятельности в соответствии с ФГОС СПО.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована для повышения квалификации и переподготовки по специальности СПО 21.02.06. Информационные системы обеспечения градостроительной деятельности. утвержденным Приказом Минобрнауки РФ № 487 от 12. 05. 2014 года.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

П.00 Профессиональный цикл

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

- В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
 - применять первичные средства пожаротушения;
 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
 - применять профессиональные Должен знать в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание программы направлено на формирование следующих **компетенций**:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Выполнять топографические съемки различных масштабов.

ПК 1.2. Выполнять графические работы по составлению картографических материалов.

ПК 1.3. Выполнять кадастровые съемки и кадастровые работы по формированию земельных участков.

ПК 1.4. Выполнять дешифрирование аэро- и космических снимков для получения информации об объектах недвижимости.

ПК 2.1. Применять аппаратно-программные средства для расчетов и составления топографических, кадастровых планов.

ПК 2.2. Применять программные средства и комплексы при ведении кадастров

ПК 3.1. Проводить оценку технического состояния зданий.

ПК 3.2. Проводить техническую инвентаризацию объектов недвижимости.

ПК 4.1. Выполнять градостроительную оценку территории поселения.

ПК 4.2. Вести процесс учета земельных участков и иных объектов недвижимости.

ПК 4.3. Вносить данные в реестры информационных систем градостроительной деятельности.

ПК 4.4. Оформлять кадастровую и другую техническую документацию в соответствии с действующими нормативными документами.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 108 часов, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 72 часа; самостоятельной работы обучающегося – 36 часов.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»**

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	72
в том числе:	
Теоритические задания	40
практические работы	32
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
в том числе:	
подготовка докладов	8
подготовка таблиц	8
проверка оборудования	8
выполнение нормативов	12
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1.	Гражданская оборона	60 (40+20 ср)	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС). Организация гражданской обороны. Обычные средства поражения, оружие массового поражения, поражающие факторы и защита от них.	Должен уметь: выполнять обязанности при возникновении различных ЧС. Должен знать: основные задачи РСЧС, силы и средства РСЧС. ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.		
	Содержание учебного материала Усвоить понятие о единой государственной системе предупреждения и оповещения. Основные задачи РСЧС. Силы и средства РСЧС. Права и обязанности, ответственность граждан РФ за соблюдение законов по защите населения и территорий от ЧС.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Средства предупреждения и оповещения о ЧС на предприятиях и организациях города Ульяновска – доклад..	1	
Тема 1.2. Ядерное, химическое и биологическое оружие.	Должен уметь: действовать в условиях применения ОМП Должен знать: порядок действовать в условиях применения ОМП ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4		
	Содержание учебного материала Ядерное, химическое и биологическое оружие. Виды боеприпасов, способы применения, поражающие факторы, средства защиты, признаки применения.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Современные виды ОМП и перспективы их совершенствования	1	
Тема 1.3. Средства индивидуальной и коллективной защиты	Должен уметь: пользоваться приборами РХБ разведки и контроля и индивидуальными и коллективными средствами защиты от ОМП		

от ОМП. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Должен знать: приборы РХБ разведки и контроля и индивидуальные и коллективные средства защиты от ОМП ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Содержание учебного материала Предназначение, состав и принцип действия индивидуальных и коллективных средств защиты. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Подручные средства защиты и характерные признаки применения ОМП	1	
Тема 1.4 Порядок одевания средств защиты. (ГП-5, ГП-7, ОЗК)	Должен уметь: готовить и пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания, кожи, простейшими средствами защиты Должен знать: порядок подготовки и пользования индивидуальными средствами защиты органов дыхания, кожи, простейшими средствами защиты ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Практическое занятие №1 Обслуживание и порядок одевания средств защиты ГП-5, ГП-7, ОЗК	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка материала по современным средствам защиты от ОМП	1	
Тема 1.5. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	Должен уметь: пользоваться с приборами разведки и контроля имеющимися на предприятиях и организациях в случаях возникновения ЧС различного характера. Должен знать: основные характеристики приборов разведки и контроля, область их применения. ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Содержание учебного материала Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Современные средства РХБ разведки	1	

Тема 1.6. Простейшие средства защиты от ОМП	Должен уметь: пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания, кожи, простейшими средствами защиты Должен знать: порядок пользования индивидуальными средствами защиты органов дыхания, кожи, простейшими средствами защиты ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Практическое занятие №2 Рассмотрение порядка пользования простейшими средствами защиты от ОМП приборами разведки и контроля.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Тренировка в пользовании распыритором и марлевой повязкой	1	
Тема 1.7. Средства индивидуальной и коллективной защиты от ОМП. Отработка нормативов по надеванию противогазов и ОЗК.	Должен уметь: пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты от ОМП Должен знать: устройство и порядок пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты от ОМП ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Содержание учебного материала Средства индивидуальной и коллективной защиты от ОМП. Отработка нормативов по надеванию противогазов и ОЗК.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Порядок выполнения команд «Вспышка с фронта (фланга, слев, справа)	1	
Тема 1.8. Порядок пользования приборами радиационной и химической разведки. Выполнение нормативов по надеванию противогазов и ОЗК	Должен уметь: пользоваться приборами радиационной и химической разведки. Должен знать: порядок пользования приборами радиационной и химической разведки. ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Практическое занятие №3 Рассмотрение порядка пользования приборами радиационной и химической разведки и контроля.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Порядок выполнения нормативов по надеванию противогазов и ОЗК	1	

Тема 1.9. Порядок пользования приборами радиационной и химической разведки. Выполнение нормативов по надеванию противогазов и ОЗК	Должен уметь: выполнять нормативы по одеванию противогаза, и ОЗК в виде накидки Должен знать: порядок выполнения нормативов по одеванию противогаза, и ОЗК в виде накидки ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Практическое занятие №4 Выполнение норматива по одеванию противогаза, и ОЗК в виде накидки	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Тренировка в выполнении нормативов	1	
Тема 1.10. Порядок пользования приборами радиационной и химической разведки. Выполнение нормативов по надеванию противогазов и ОЗК	Должен уметь: выполнять нормативы по одеванию ОЗК в виде плаща, и ОЗК в виде комбинезона, действовать по сигналам «Воздух», Вспышка с Фронта (с права, с лева, сзади) Должен знать: порядок выполнения нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща, и ОЗК в виде комбинезона, действий по сигналам «Воздух», Вспышка с Фронта (с права, с лева, сзади) ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Практическое занятие №5 Выполнение норматива по одеванию ОЗК в виде плаща, и ОЗК в виде комбинезона. Действия по сигналам «Воздух», Вспышка с Фронта (с права, с лева, сзади)	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Тренировка в выполнении нормативов	1	
Тема 1.11. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях землетрясениях, ураганах, извержениях вулканов, бурях, снежных заносах, селях при наводнениях.	Должен уметь: действовать при стихийных бедствиях. Должен знать: порядок действий при стихийных бедствиях ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Содержание учебного материала Защита населения и территорий при землетрясениях, ураганах, извержениях вулканов, бурях, снежных заносах, селях при наводнениях.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Стихийные бедствия характерные для нашего региона	1	

Тема 1.12. Порядок действий при стихийных бедствиях землетрясениях, ураганах, извержениях вулканов, бурях, снежных заносах, селях при наводнениях.	Должен уметь: действовать при бурях, снежных заносах, селях при наводнениях. Должен знать: порядок действий при бурях, снежных заносах, селях при наводнениях. ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Практическое занятие №6 Рассмотрение защиты населения и территорий при стихийных бедствиях землетрясениях, ураганах, извержениях вулканов, бурях, снежных заносах, селях при наводнениях.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проверить состояние ливнёвок в районе проживания	1	
Тема 1.13. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водным транспорте	Должен уметь: действовать в экстремальных ситуациях Должен знать: порядок действий при оказании первой медицинской помощи ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Содержание учебного материала Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водным транспорте.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Изучить устройство огнетушителя и комплектования аптечки	1	
Тема 1.14. Порядок действий при авариях (катастрофах) на автомобильном транспорте	Должен уметь: действовать в экстремальных ситуациях Должен знать: порядок действий при оказании первой медицинской помощи ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Практическое занятие №7 Выполнение действий при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водным транспорте, оказания первой медицинской помощи	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проверить состояние огнетушителя и аптечки в своём автомобиле или автомобиле родителей	1	
Тема 1.15. Защита населения и территорий на пожароопасных, химически опасных, взрыво-	Должен уметь: действовать при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Должен знать: порядок действий при авариях (катастрофах) на хими-		

опасных и гидротехнически - опасных объектах.	чески опасных объектах. ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Практическое занятие №8 Рассмотрение защиты населения и территорий на пожароопасных, взрывоопасных и гидротехнически опасных.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проверить состояние опасных объектов	1	
Тема 1.16. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожаров и использование средств пожаротушения.	Должен уметь: действовать при возникновении пожара на территории колледжа Должен знать: порядок действий при возникновении пожара на территории колледжа ОК 07 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Отработка порядка и правил действий при возникновении пожаров и использование средств пожаротушения.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проверить состояния пожарной сигнализации и средств пожаротушения по месту проживания	1	
Тема 1.17. Тренировка действий при пожаре	Должен уметь: Уметь действовать при возникновении пожара на территории колледжа Должен знать: Знать порядок действий при возникновении пожара на территории колледжа ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1		
	Практическое занятие №9 Выполнение практической отработки порядка и правил действий при возникновении пожаров и использование средств пожаротушения	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Изучить состояние пожарного выхода дома	1	
Тема 1.18. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	Должен уметь: действовать на экологически неблагоприятной территории. Должен знать: порядок действия населения на экологически неблагоприятной территории. ОК 07 ПК 1.1, ПК 2.1 ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		

	Содержание учебного материала Действия населения на экологически неблагоприятной территории.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Способы улучшения качества воздуха в городе	1	
Тема 1.19. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке: эпидемии, при нахождении на территории б/действий и во время общественных беспорядков.	Должен уметь: правильно себя вести в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и со-вершенном теракте Должен знать: порядок действий в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и со-вершенном теракте. ОК 07 ПК 1.1, ПК 2.1ПК 3.1, ПК 4.1ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории б/действий и во время общественных беспорядков.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Способы улучшения качества воздуха в городе	1	
Тема 1.20. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.	Должен уметь: действовать в различных чрезвычайных ситуациях. Должен знать: признаки различных чрезвычайных ситуаций и порядок оптимальных действий при их возникновении. ОК 07 ПК 1.1, ПК 2.1ПК 3.1, ПК 4.1ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Признаки взрывоопасных предметов	1	
Раздел 2.	Основы военной службы	32 (20+12 ср)	
Тема 2.1. Вооруженные силы России на современном этапе Виды ВС и рода войск. Система руководства и управления ВС.	Должен уметь: различать воинские звания, эмблемы, форму одежды видов ВС Должен знать: состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды ВС и рода войск. ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1ПК 3.1, ПК 4.1ПК 5.1		

	Содержание учебного материала Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды ВС и рода войск. Система руководства и управления ВС.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Образцы и характеристику образцов современной военной техники	1	
Тема 2.2. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	Должен уметь: вести себя при проведении призывной компании Должен знать: порядок комплектования Вооруженных Сил личным составом, порядок прохождения военной службы ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Обязанности призывника	1	
Тема 2.3. Уставы Вооруженных Сил России. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Взаимоотношения между военнослужащими.	Должен уметь: действовать при принятии присяги Должен знать: текст присяги наизусть ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Значение Военной присяги. Текст присяги наизусть. Боевое знамя как символ воинской чести и доблести. Единоначалие. Командиры и подчинённые. Приказ порядок его отдачи и выполнения. Инициатива военнослужащих. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд. Подъём по тревоге. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Военная присяга	1	
Тема 2.4. Обязанности солдата и лиц суточного наряда	Должен уметь: Уметь выполнять обязанности дневального. Должен знать: Знать основные требования воинских уставов ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Практическое занятие №10 Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд. Подъём по тревоге. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	2	

	Самостоятельная работа обучающихся Обязанности дневального	1	
Тема 2.4. Суточный наряд роты. Распорядок дня. Военская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	Должен уметь: выполнять обязанности дневального Должен знать: назначение суточного наряда, обязанности лиц суточного наряда. ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Практическое занятие №11 Назначение суточного наряда, обязанности лиц суточного наряда. Внутренний распорядок в воинской части	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Обязанности часового	1	
Тема 2.5. Огневая подготовка. Материальная часть АК-74.	Должен уметь: собирать и разбирать автомат, готовить его к стрельбе и обслуживать после стрельбы. Должен знать: устройство, боевую характеристику, порядок ведения огня. ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Назначение и общее устройство автомата АК-74. Боевая и техническая характеристика АК-74. Порядок подготовки оружия к стрельбе. Способы стрельбы . Порядок пристрелки и корректирование стрельбы.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся ТТХ АК-74	2	
Тема 2.6. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата, снаряжению магазина.	Должен уметь: выполнять норматив по неполной разборке и сборке автомата, снаряжению магазина. Должен знать: порядок выполнения нормативов по неполной разборке и сборке автомата, снаряжению магазина ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1ПК 3.1, ПК 4.1ПК 5.1		

	Практическое занятие №12 Выполнение норматива по неполной разборке автомата отл.-15с. хор.-17с. удовл.-19с. Сборка оружия после неполной разборки отл.-25с. хор.-27с.удовл.-32с. Снаряжение магазина отл.-33с. хор.-38с. удовл.-43с.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Выучить порядок неполной разборке и сборки автомата	1	
Тема 2.7. Практическая стрельба из пневматической винтовки.	Должен уметь: выполнять упражнения стрельбы из пневматической винтовки, нормативы по огневой подготовки Должен знать: порядок выполнения упражнения стрельбы из пневматической винтовки, отработки нормативов по огневой подготовки ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Практическое занятие №13 Выполнение норматива «Стрельба по спортивной мишени на дальность 8 м. 5 пуль 2-пристрелочные, 3-зачётные». Оценка отл.-25 очков, хор.-20 очков, уд.-15 очков.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Тренировка в прицеливании	1	
Тема 2.8. Выполнение упражнения стрельбы из пневматического пистолета. Отработка нормативов по огневой подготовки.	Должен уметь: выполнять упражнения стрельбы из пневматической винтовки, нормативы по огневой подготовки Должен знать: порядок выполнения упражнения стрельбы из пневматического пистолета, отработки нормативов по огневой подготовки ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Практическое занятие №14 Выполнение начального упражнения; Стрельба лежа по спортивной мишени на расстояние 8 м.3 выстрела пробных 5 зачетных. Отл.- 42. Хор.- 37. Удовл.-30.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Тренировка в прицеливании	1	
Тема 2.9. Строевая подготовка	Должен уметь: двигаться строевым и походным шагом, осуществлять повороты Должен знать: порядок движения строевым и походным шагом, осуществлять повороты		

	ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1 ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Практическое занятие №15 Выполнение строевой стойки, движение строевым и походным шагом, повороты в движении	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Движение строевым шагом	2	
Раздел 3.	Медико-санитарная подготовка	16 (12+4 ср)	
Тема 3.1. Медико-санитарная подготовка. Занятие Общее сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработка раны.	Должен уметь: накладывать повязки при ранение головы, туловища, верхних и нижних конечностей Должен знать: порядок наложения повязки при ранение головы, туловища. Верхних и нижних конечностей. ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Значение первой медицинской помощи и правила её оказания. Понятие о ране, классификация ран и их осложнения. Вида кровотечений и их характеристика. Профилактика осложнений ран. Понятие об асептике и антисептике	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Наложение повязок себе	1	
Тема 3.2. Порядок наложения повязки при ранение головы, туловища. Верхних и нижних конечностей.	Должен уметь: накладывать повязки при ранение головы, туловища, верхних и нижних конечностей Должен знать: порядок наложения повязки при ранение головы, туловища. Верхних и нижних конечностей. ОК 06 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Практическое занятие №16 Наложение повязок.. Перевязочный материал и правила пользования им. Правила наложения стерильных повязок на голову и грудь. Правила наложения стерильных повязок на живот и верхние конечности. Правила наложения стерильных повязок на промежности и нижние конечности	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Обработка ран	1	
Тема 3.3. Первая (доврачебная) помощь при переломах, ушибах,	Должен уметь: оказывать первую (доврачебную) помощь при переломах, ушибах, вывихах, растяжениях,		

бах, вывихах, растяжениях, и синдроме длительного сдавливания	и синдроме длительного сдавливания Должен знать: порядок первой (доврачебной) помощи при переломах, ушибах, вывихах, растяжениях, и синдроме длительного сдавливания ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Первая (доврачебная) помощь при переломах, ушибах, вывихах, растяжениях, и синдроме длительного сдавливания	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Порядок действий при вывихах	1	
Тема 3.3. Первая (доврачебная) помощь при ожогах, поражении электрическим током	Должен уметь: оказывать первую (доврачебную) помощь при ожогах, поражениях электрическим током Должен знать: порядок первой (доврачебной) помощи при ожогах, поражениях электрическим током ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Первая (доврачебная) помощь при ожогах, поражениях электрическим током	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проведение реанимации	1	
Тема 3.4. Первая (доврачебная) помощь при утоплении, перегревании, переохлаждении и обморожении	Должен уметь: оказывать первую (доврачебную) помощь при утоплении, перегревании, переохлаждении и обморожении Должен знать: порядок первой (доврачебной) помощи при утоплении, перегревании, пере-охлаждении и обморожении ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1, ПК 5.1		
	Содержание учебного материала Первая (доврачебная) помощь при утоплении, перегревании, переохлаждении и обморожении	2	2
Дифференцированный зачёт	Содержание учебного материала	2	
	Дифференцированный зачёт		
	Теоретические занятия Практические занятия	40 32	

	Самостоятельные работы	36	
Итого		108	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Реализация учебной дисциплины требует наличие класса «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование класса:

1. Технические средства обучения: Веб – камера; наушники с микрофоном; колонки (дерево); проектор Epson; МФ УНР Officejet; доска магнитно-маркерная; доска ActivBoard; принтер LaserJet P1505.

2. Электронно-вычислительные средства:

Компьютеры CPU Intel CELERON, комплекты программного обеспечения.

3. Наглядные пособия:

Комплект плакатов; комплект учебно-методической документации. 3.2. Информационное обеспечение обучения

4. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы. Информационное обеспечение реализации программы.

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

Основные источники

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 8-е изд., стер. – М.: КРОКУС, 2016. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2013 – 192 с. – (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;

6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».
10. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
11. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные Должен знать».

Электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УСВОЕНИЯ

Результаты обучения (освоенные Должен уметь, усвоенные Должен знать)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь организовывать и проводить мероприятия по защите от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <ul style="list-style-type: none"> - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - Применять профессиональные в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим. <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях , в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России: 	<p>Оценка в рамках текущего контроля результатов деятельности обучающихся при выполнении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - практических занятий №3,4 - внеаудиторной самостоятельной работы <p>практических занятий №5,6</p> <ul style="list-style-type: none"> - внеаудиторной самостоятельной работы <p>практических занятий №8,9,10</p> <ul style="list-style-type: none"> - внеаудиторной самостоятельной работы <p>практических занятий №11,12</p> <ul style="list-style-type: none"> - внеаудиторной самостоятельной работы <p>практических занятий №1,2</p> <ul style="list-style-type: none"> - внеаудиторной самостоятельной работы <p>практических занятий №1,2</p> <ul style="list-style-type: none"> - внеаудиторной самостоятельной работы <p>практических занятий №15,16</p> <ul style="list-style-type: none"> - внеаудиторной самостоятельной работы <p>практических занятий 14,15</p> <ul style="list-style-type: none"> - внеаудиторной самостоятельной работы

<p>-основные виды потенциальных опасностей и их Последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>-способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;</p> <p>-основы военной службы и обороны государства;</p> <p>-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>-основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.</p>	<p>практических занятий №7 - внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>практических занятий №14 - внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>практических занятий №9 - внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>практических занятий №10,11 - внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>практических занятий №15,16 - внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>практических занятий №8 - внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>практических занятий №9 - внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>практических занятий №15,16 - внеаудиторной самостоятельной работы</p>
--	--