В тетрадь записать тему, выделенный шрифтом!

**Урок  Первая медицинская помощь при попадании в дыхательные пути инородных тел.**

Дата: 15.04.2020 г.

**Цель урока:** познакомить учащихся с причинами попадания инородных тел в дыхательные пути человека, признаками, правилами первой медицинской помощи при попадании в дыхательные пути инородных тел.

**Тип урока:** комбинированный урок.

Учебно-наглядный комплекс: - учебник «Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс» /  С.Н. Вангородский, М.И. Кузнецов, В.Н. Латчук, В.В.Марков, изд. «Дрофа», 2013; - рекомендации МЧС России по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.

**II. Основная часть**

 - объявление темы и цели занятия

- самостоятельно изучить конспект нового материала по вышеуказанной теме.

**Инородные тела в полости носа** чаще всего за­совывают дети. Это могут быть пуговицы, моне­ты, горошины, бусины и другие мелкие предме­ты. Признаком попадания инородного тела в нос являются чихание, затруднение дыхания че­рез соответствующую половину носа, а позднее кровянисто-гнойные выделения. Первая медицинская помощь за­ключается в том, что пострадавшего надо как можно быстрее доставить в медицинское учреж­дение. **Инородные тела (кости, куски пищи, пугови­цы, монеты)** иногда попадают в глотку и пище­вод и застревают там. Признаками этого являются боли в глот­ке и пищеводе, которые усиливаются при глота­нии, затруднение или даже невозможность гло­тания, при попадании больших предметов за­труднение дыхания. Первая медицинская помощь за­ключается в том, что пострадавшего надо срочно направить в медицинское учреждение. Запреща­ется давать ему хлебные корки и другую пищу для проталкивания инородного тела. Достаточно часто **инородные тела** попадают **в верхние дыхательные пути**. Это могут быть мо­неты, пуговицы, горошины, драже, понпансье, куски фруктов, овощей, колбасы и т. п. После попадания в гортань или трахею ино­родного тела пострадавший начинает кашлять и краснеет. На глазах у него выступают слезы, мо­жет начаться рвота. В этот момент жизнь постра­давшего зависит от действий людей, оказавших­ся рядом с ним.    Существует 2 способа оказания доврачебной помощи пострадавшему для извлечения инородных тел, называемые «Способ Буратино», «Способ Геймлиха» (если человек подавился шарообразным пред­метом типа горошины, драже, куска пищи и др.):

СПОСОБ «БУРАТИНО»:  - придвинуть стул спинкой к груди постра­давшего;                  - захватить пострадавшего за поясной ре­мень и ворот одежды;                                  - перевернуть пострадавшего через спинку стула;                                  - похлопать ладонь по спине пострадавшего;                                  - если в течение 15-20 сек. данная попытка не привела к успеху, следует                                          перейти к дру­гим способам. «СПОСОБ ГЕЙМЛИХА»:                                   - встать позади пострадавшего;                                - обхватить его руками и сцепить руки в «замок» под реберной дугой;                                  - с силой ударить сложенными в «замок» ру­ками в надчревную область;                                   - после удара не следует сразу же распускать руки;                                   - в случае остановки сердца надо придер­жать падающего                                                 пострадавшего и присту­пить к его реанимации. При попадании в верхние дыхательные пути плоского предмета (монета, пуговица) надо на­нести пострадавшему несколько коротких и час­тых ударов раскрытой ладонью по спине между лопатками. Как показывает практика, такие действия до­статочно просты и эффективны. Если эти дейст­вия не помогли и пострадавший потерял созна­ние, надо повернуть его на правый бок и несколь­ко раз ударить раскрытой ладонью по спине между лопатками. Во всех случаях попадания инородного тела в верхние дыхательные пути (даже после удач­ного извлечения этого тела) надо вызвать «ско­рую помощь» или обратиться к врачу.

**III. Закрепление материала.**

Ответить на вопросы в тетрадях.

1. Какие инородные тела могут оказаться в носу, глотке, пищеводе и верхних дыхательных путях чело­века? 2. Назовите, какие признаки свидетельствуют о попадании инородного тела в полости носа человека. 3. По каким признакам можно судить о том, что ино­родное тело попало в глотку или пищевод человека и застряло там? 4. В чем заключается оказание первой медицинской помощи пострадавшему при попадании инородного тела в нос, глотку или пищевод? 5. Какие действия нельзя предпринимать при оказании помощи пострадавшему, испытывающему боли при глотании? 6. Назовите симптомы, свидетельствующие о попада­нии инородного тела в верхние дыхательные пути. 7. Как правильно оказать первую медицинскую по­мощь пострадавшему при попадании в верхние дыха­тельные пути куска колбасы? 8. Каким образом следу­ет оказывать первую медицинскую помощь человеку, в верхние дыхательные пути которого попала монета? 9. Что надо делать, если человек с инородным телом в гортани или трахее потерял сознание?

IV. Итог урока. \_\_\_ V. Домашнее задание: 1. Прочитать в учебнике параграф 2.6., стр. 104-106., устно ответить на вопросы. 2. Конспект урока по теме в тетради. Ответить на вопросы в тетрадях.